

Принято
на заседании педагогического совета
МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
Протокол № 1
от « 08 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
Е.А.Скоркина
Приказ № 41
от « 08 » 08 2022 г.



Режим дня в МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста 2-3 года			Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
	длитель ность	начал о	оконч ание	длитель ность	начал о	оконч ание	длитель ность	начал о	оконч ание	длитель ность	начал о	оконч ание	длитель ность	начал о	оконч ание
Приём детей на воздухе, осмотр детей, свободная игра	0:40	7:30	8:10	0:45	7:30	8:15	0:50	7:30	8:20	0:50	7:30	8:20	0:58	7:30	8:30
Утренняя гимнастика	0:05	8:00	8:05	0:06	8:00	8:06	0:06	8:06	8:12	0:08	8:12	8:20	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40	0:25	8:15	8:40	0:25	8:20	8:45	0:20	8:20	8:40	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	-	-	-	0:20	8:40	9:00	0:15	8:45	9:00	0:10	8:40	8:50	0:10	8:50	9:00
Организованная образовательная деятельность детей, игры	0:40	8:40 (по подгр.)	9:10	1:00	9:00	10:00	1:00	9:00	10:00	1:35	8:50	10:25	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	9:10	9:20	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10	0:10	9:50	10:00	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	9:20	11:10	1:50	10:10	12:00	2:00	10:10	12:10	1:50	10:25	12:15	1:40	10:50	12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	0:20	11:10	11:30	0:15	12:00	12:15	0:15	12:10	12:25	0:15	12:15	12:30	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед	0:30	11:30	12:00	0:30	12:15	12:45	0:30	12:25	12:55	0:30	12:30	13:00	0:30	12:40	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:00	15:00	2:15	12:45	15:00	2:05	12:55	15:00	2:00	13:00	15:00	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъём, ПФОП	0:15	15:00	15:15	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15:15	15:30	0:20	15:20	15:40	0:20	15:20	15:40	0:20	15:20	15:40	0:15	15:20	15:35
Игры, кружки, самостоятельная и организованная детская деятельность	0:30	15:30	16:00	0:20	15:40	16:00	0:20	15:40	16:00	0:25	15:40	16:05	0:25	15:35	16:00
Вечерний круг	-	-	-	0:10	16:00	16:10	0:10	16:00	16:10	0:10	16:05	16:15	0:10	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16:00	17:30	1:20	16:10	17:30	1:20	16:10	17:30	1:15	16:15	17:30	1:20	16:10	17:30