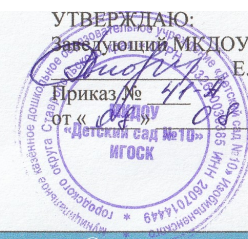


Принято
на заседании педагогического совета
МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
Протокол № 1
от « 08 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
Е.А.Скоркина
Приказ № 41
от « 08 » 08 2022 г.



Режим дня в МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
на 2022-2023 учебный год
(холодный период)

| Режимный момент | Вторая группа раннего возраста 2-3 года | | | Младшая группа 3-4 года | | | Средняя группа 4-5 лет | | | Старшая группа 5-6 лет | | | Подготовительная группа 6-7 лет | | |
|--|---|------------------------|---------------|-------------------------------|------------|---------------|------------------------------|------------|---------------|------------------------------|------------|---------------|---------------------------------------|------------|---------------|
| | длитель ность | начал о | оконч ание | длитель ность | начал о | оконч ание | длитель ность | начал о | оконч ание | длитель ность | начал о | оконч ание | длитель ность | начал о | оконч ание |
| Приём детей на воздухе, осмотр детей, свободная игра | 0:40 | 7:30 | 8:10 | 0:45 | 7:30 | 8:15 | 0:50 | 7:30 | 8:20 | 0:50 | 7:30 | 8:20 | 0:58 | 7:30 | 8:30 |
| Утренняя гимнастика | 0:05 | 8:00 | 8:05 | 0:06 | 8:00 | 8:06 | 0:06 | 8:06 | 8:12 | 0:08 | 8:12 | 8:20 | 0:10 | 8:20 | 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0:30 | 8:10 | 8:40 | 0:25 | 8:15 | 8:40 | 0:25 | 8:20 | 8:45 | 0:20 | 8:20 | 8:40 | 0:20 | 8:30 | 8:50 |
| Утренний круг | - | - | - | 0:20 | 8:40 | 9:00 | 0:15 | 8:45 | 9:00 | 0:10 | 8:40 | 8:50 | 0:10 | 8:50 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность детей, игры | 0:40 | 8:40 (по подгр.) | 9:10 | 1:00 | 9:00 | 10:00 | 1:00 | 9:00 | 10:00 | 1:35 | 8:50 | 10:25 | 1:50 | 9:00 | 10:50 |
| Второй завтрак | 0:10 | 9:10 | 9:20 | 0:10 | 10:00 | 10:10 | 0:10 | 10:00 | 10:10 | 0:10 | 9:50 | 10:00 | 0:10 | 10:10 | 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:50 | 9:20 | 11:10 | 1:50 | 10:10 | 12:00 | 2:00 | 10:10 | 12:10 | 1:50 | 10:25 | 12:15 | 1:40 | 10:50 | 12:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры | 0:20 | 11:10 | 11:30 | 0:15 | 12:00 | 12:15 | 0:15 | 12:10 | 12:25 | 0:15 | 12:15 | 12:30 | 0:10 | 12:30 | 12:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 0:30 | 11:30 | 12:00 | 0:30 | 12:15 | 12:45 | 0:30 | 12:25 | 12:55 | 0:30 | 12:30 | 13:00 | 0:30 | 12:40 | 13:10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 3:00 | 12:00 | 15:00 | 2:15 | 12:45 | 15:00 | 2:05 | 12:55 | 15:00 | 2:00 | 13:00 | 15:00 | 1:50 | 13:10 | 15:00 |
| Постепенный подъём, ПФОП | 0:15 | 15:00 | 15:15 | 0:20 | 15:00 | 15:20 | 0:20 | 15:00 | 15:20 | 0:20 | 15:00 | 15:20 | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:15 | 15:15 | 15:30 | 0:20 | 15:20 | 15:40 | 0:20 | 15:20 | 15:40 | 0:20 | 15:20 | 15:40 | 0:15 | 15:20 | 15:35 |
| Игры, кружки, самостоятельная и организованная детская деятельность | 0:30 | 15:30 | 16:00 | 0:20 | 15:40 | 16:00 | 0:20 | 15:40 | 16:00 | 0:25 | 15:40 | 16:05 | 0:25 | 15:35 | 16:00 |
| Вечерний круг | - | - | - | 0:10 | 16:00 | 16:10 | 0:10 | 16:00 | 16:10 | 0:10 | 16:05 | 16:15 | 0:10 | 16:00 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 1:30 | 16:00 | 17:30 | 1:20 | 16:10 | 17:30 | 1:20 | 16:10 | 17:30 | 1:15 | 16:15 | 17:30 | 1:20 | 16:10 | 17:30 |